



Tips voor een sailfish wetsuit testdag / informatie over sailfish wetsuits

Als u binnenkort naar een wetsuit testdag gaat is het goed om alvast van te voren wat extra informatie door te lezen.

Een wetsuit testdag is bedoeld om wetsuits te kunnen uitproberen in het water. Een wetsuit koop je niet droog omdat deze wel lekker zit. Je moet er echt mee zwemmen omdat je dan pas merkt wat een wetsuit te bieden heeft.

Bij sailfish werken we met 5 type pakken in onze collectie. Grofweg kun je zeggen dat hoe sneller jij zwemt en je snelheid vast kunt houden des te hoger kom je in de collectie.

Ons instapmodel de "Vibrant" is bedoeld voor mensen die moeite hebben zichzelf drijvende te houden en die alleen maar korte afstanden zwemmen. De Vibrant is tot max. 2 km te gebruiken. Daarna gaat het wat stuggere pak en de vermoeidheid in de schouders je parten spelen.

Dus eigenlijk is het zo dat hoe goedkoper de wetsuit is des te "stugger" zijn de materialen. Hou hier rekening mee tijdens testevents.

Heb jij een zwemachtergrond dan zal een instapmodel nooit aan jou besteed zijn. Met jou zwemervaring komen je benen te hoog in het water te liggen waardoor je natuurlijke zwemhouding om zeep wordt geholpen. Je trapt met je benen in het luchtledige.

Bij sailfish adviseren wij altijd wanneer jij de Vibrant gaat proberen om daarna ook de Attack te testen. De Attack is het model wat na de Vibrant komt en vele malen soepeler is in de schouders t.o.v. de Vibrant. De Attack is ook bij langere afstanden te gebruiken. De Attack is ons meest verkochte model. Het allemansvriendje!

In ons gesprek vragen wij ook altijd wat uw doelstellingen zijn. Veel mensen komen bij ons en zeggen "ik ben net begonnen en zoek een instapmodel wat niet te duur is". Wat wij eigenlijk als eerste zeggen is dat je een wetsuit koopt die minimaal 5 a 6 jaar mee zal gaan. Dus als je net begint en je volgt bijvoorbeeld zwemtrainingen dan weet je dat je over 3 maanden al beter gaat zwemmen

en na een half jaar gaat het nog iets gemakkelijker.. enz. enz. Houd hier rekening mee bij het aanschaffen van een wetsuit! Op dit moment kan het instapmodel voldoende zijn maar over een half jaar is dat de Attack! Wij proberen u het beste advies te geven een denken mee in uw ontwikkeling in de komende jaren. Als u een sailfish wetsuit aan gaat schaffen dan gaat het ons er niet om welk type het is maar het gaat ons erom dat u de komende jaren met plezier in uw sailfish wetsuit zwemt!

Na de Vibrant en de Attack komt de One. Dit pak is nog soepeler in de schouders als de Attack. De One heeft het Aerodome neopreen (kleine luchtkamertjes) op de borst en de bovenbenen. Er zijn snelle zwemmers die toch nog zware benen hebben en met de One krijgen zij het juiste extra drijfvermogen op de bovenbenen. De mensen die in de One gaan zwemmen weten van zichzelf ook dat zij de snelheid tijdens het zwemmen aardig vast kunnen houden. Ondanks dat we nog wetsuits hebben die nog wat soepeler zijn zie je veel atleten die vooraan meezwemmen in een One puur vanwege dat extra drijfvermogen op de bovenbenen.

Boven de One komen we bij de G-range. Dit is een wetsuit wat aanvoelt als een 2^e huid. Minder drijfvermogen dan de andere typen en de atleet die hierin zwemt weet van zichzelf dat hij/zij een goede zwemmer is! Het pak is verschrikkelijk soepel en omdat jij de snelheid vast kunt houden haal je er alles uit.

Na de G-range komt de Ultimate IPS. De absolute topper. In souplesse vergelijkbaar met de G-range met dit verschil dat de IPS een strook met het Aerodome neopreen heeft over de borst waardoor bij de juiste snelheid de weerstand in het water minder en minder wordt.

Bij de G-range en IPS praten we over de toppers bij het zwemmen die veel souplesse nodig hebben en zeer krachtige slagen maken. Door hun snelheid komen de benen er vanzelf achteraan.

Tips!

Tip 1: gebruik je benen minimaal bij het testen. Omdat je nog moet fietsen en hardlopen hebben deze rust nodig. Daar is een wetsuit ook voor bedoeld! Je benen komen bij de juiste wetsuit vanzelf achter je aan. In buitenwater maak je met de benen zo nu en dan een slag om je richting te bepalen.

Tip 2: als je in een zwembad test zet dan niet te hard af bij het keerpunt. Dit zijn de momenten dat je door de druk meer water in de nek binnen krijgt. In buitenwater kun je ook niet op de kant afzetten namelijk.

Tip 3: Als je test merk je ook dat de heuppanelen ervoor zorgen dat je stabiel in het water ligt. De heuppanelen hebben dus als functie meer stabiliteit waardoor je lichaam minder rolbewegingen maakt en minder energie verspeelt. Ga ook tijdens het testen eens stil liggen op je buik en voel wat je benen doen op dat moment.

Tip 4: Bij het testen gebruiken wij boterhamzakjes bij de voeten en handen. Dit maakt het gemakkelijker om in een wetsuit te glijden. Vooral bij het testen wanneer je meerdere pakken aan gaat trekken. Het maakt het gewoon iets gemakkelijker.

Tip 5: Bij sailfish geven wij de wetsuit deels binnenstebuiten aan. De binnenkant van de wetsuit heeft een stoflaagje waar je bij het aantrekken meer kracht op kunt zetten. Dit is ook voor later voor u zelf de beste manier om het pak aan te trekken. U kunt dan via de binnenkant stukje bij beetje het pak

omhoog werken. Zorg dat deze in het kruis eerst goed aansluit alvorens u verder gaat met de bovenzijde.

Tip 6: Het gebruikte binnen materiaal is ook belangrijk voor een snelle wissel. Als u uit het water komt dan maakt uw linkerhand de sluiting in de nek open en de rechterhand trekt de ritssluiting open. Daarna pakt bij de schouder het wetsuit vast en trekt deze dan in een rukbinnenste buiten over de elle boog, daarna voorbij de hand via de binnenkant een 2^e of 3^e ruk en hij is uit. Idem aan de andere zijde. Dit moet u zeker uitproberen omdat dit nogal wat verschil kan maken bij de verschillende merken.

Tip 7: er zijn ook veel atleten die als ze het water uitkomen bij de hals wat extra water laten binnenstromen. Door dit extra water gaat de wetsuit nog iets gemakkelijker uit!

Tip 8: zorg ervoor dat de sluiting in de nek goed zit. Dit voorkomt eventuele schuurplekken!

Tip 9: Na het gebruik van de wetsuit is deze binnenste buiten. Spoel de wetsuit onder de douche schoon en hang deze op een bredere hanger ergens waar deze kan drogen. Niet in de zon of boven de verwarming. Als het pak droog is kunt u deze weer omdraaien en losjes in de bijgeleverde tas of rugzak verpakken.

Wij hopen u binnenkort te zien!